

|   | TYP | BESCHREIBUNG VOM 17. MÄRZ 2018  | GEWICHT RUCKSACK | GEWICHT KÖRPER | GEWICHT TOTAL |
|---|-----|---|------------------|----------------|---------------|
|   | A   | <b>@ Apotheke</b>   |                  |                | <b>300</b>    |
| ✓ | a   | 2x Fusspunkt Schrunden Wunder 30ml  | 100              |                | 100           |
| ✓ | a   | Augentropfen 2x á 10g   | 20               |                | 20            |
| ✓ | a   | Compeed / Pflaster  | 50               |                | 50            |
| ✓ | a   | Erste Hilfe Set Desinfektionsmittel / Elastomull                          | 130              |                | 130           |
|   | B   | <b>@ Bekleidung</b>   |                  |                | <b>4'010</b>  |
| ✓ | b   | Arc'teryx Cerium LT Hoody Men red   |                  | 275            | 275           |
| ✓ | b   | Amlinge thermo L ( <a href="http://www.loeffler.at">www.loeffler.at</a> ) | 80               |                | 80            |
| ✓ | b   | Emergency Poncho  | 60               |                | 60            |
| ✓ | b   | Handschuhe (Patagonia)  | 60               |                | 60            |
| ✓ | b   | Hosengurt Kunststoffschnalle  |                  | 70             | 70            |
| ✓ | b   | Kopfbedeckung Buff  |                  | 35             | 35            |
| ✓ | b   | Leguano Classic rot (Barfuss Schuhe)                                      | 350              |                | 350           |
| ✓ | b   | Men's Stretch Ozonic™ Jacket  | 290              |                | 290           |
| ✓ | b   | Patagonia Wind Shield Jacket  | 140              |                | 140           |
| ✓ | b   | t-Shirt   | 130              |                | 130           |
| ✓ | b   | Thermoleibchen Odlo   | 90               |                | 90            |
| ✓ | b   | Trekking pro classic cut Jack Wolfskin 41-43                              |                  | 80             | 80            |
| ✓ | b   | Trekking pro classic cut Jack Wolfskin 41-43                              | 80               |                | 80            |
| ✓ | b   | Trekkinghosen <b>Eider Rocalden</b> 70% Cotton 30% Elasthan               |                  | 530            | 530           |
| ✓ | b   | Trekkinghosen <b>Mammut</b> (85% Polyamid/ 15% Elasthan)                  | 310              |                | 310           |
| ✓ | b   | Unterwäsche (2x)  | 40               | 40             | 80            |
| ✓ | b   | Wanderhemd Patagonia S (100% Cotton)                                      | 160              |                | 160           |
| ✓ | b   | Wanderhemd Salewa M (82% Polyester/18% Cotton)                            |                  | 170            | 170           |
| ✓ | b   | Wanderschuhe Jack Wolfskin 43   |                  | 1'020          | 1'020         |
|   | K   | <b>@ Körperpflege</b>   |                  |                | <b>660</b>    |
| ✓ | k   | Duschmittel / Seife   | 140              |                | 140           |
| ✓ | k   | Labello Sun protect SPF30   | 10               |                | 10            |
| ✓ | k   | Mikrofasertuch L 51x92 cm   | 90               |                | 90            |
| ✓ | k   | Sensolar Factor 25 100ml Spray  | 90               |                | 90            |
| ✓ | k   | Taschentücher Tempo 5x  | 100              |                | 100           |
| ✓ | k   | Toilettenartikel diverses   | 80               |                | 80            |
| ✓ | k   | Zahnbürste / Zahnpaste  | 150              |                | 150           |
|   | R   | <b>@ Rucksack &amp; Zubehör</b>   |                  |                | <b>925</b>    |
| ✓ | r   | Eagle Creek Pack-it® System   | 80               |                | 80            |
| ✓ | r   | Kabelbinder 6x  | 20               |                | 20            |
| ✓ | r   | Kugelschreiber für allfällige Notizen bei Sprachbarriere                  | 10               |                | 10            |
| ✓ | r   | Mammut Drybag light 5L  | 55               |                | 55            |
| ✓ | r   | Muschel (Holzrondelle mit stilisierten Jakobsmuschel)                     | 20               |                | 20            |
| ✓ | r   | Regenhülle zum Rucksack Me°ru' XS   | 60               |                | 60            |
| ✓ | r   | Rucksack Mammut Lithium Speed <b>20L</b>                                  | <b>590</b>       |                | 590           |

|   | TYP      | BESCHREIBUNG VOM 17. MÄRZ 2018   | GEWICHT<br>RUCKSACK | GEWICHT<br>KÖRPER | GEWICHT<br>TOTAL |
|---|----------|--|---------------------|-------------------|------------------|
| ✓ | r        | S-Haken / Karabiner  | 30                  |                   | 30               |
| ✓ | r        | Wimpel Sirnach 20x30cm / Schweiz 13.5x23cm   | 60                  |                   | 60               |
|   | <b>S</b> | <b>@ Spezielles</b>  |                     |                   | <b>820</b>       |
| ✓ | s        | 21x A3 1:25'000 Italy-Maps Genua - Ponte Ludovico  | 330                 |                   | 330              |
| ✓ | s        | 3x Verschlussbeutel  | 80                  |                   | 80               |
| ✓ | s        | Card-Case Alu  | 20                  |                   | 20               |
| ✓ | s        | Cards: ID / ME / MC / Visa / Sanitas   | 30                  |                   | 30               |
| ✓ | s        | Nadel / Faden / Sicherheitsnadeln / Kanüle   | 20                  |                   | 20               |
| ✓ | s        | Pilgerausweis mit Hülle (66 Stempelfelder)   | 20                  |                   | 20               |
| ✓ | s        | Rettungsfolie (gold/silber) 210x160 cm   | 70                  |                   | 70               |
| ✓ | s        | Schlafsack Seide   | 150                 |                   | 150              |
| ✓ | s        | Wäscheleine 3-4m / Klammern 8  | 100                 |                   | 100              |
|   | <b>T</b> | <b>@ Technik</b>   |                     |                   | <b>985</b>       |
| ✓ | t        | Eagle Creek Pack-it® Original Sac small (electronics)  | 30                  |                   | 30               |
| ✓ | t        | Garmin Forerunner 630  |                     | 45                | 45               |
| ✓ | t        | iPhone 6 Plus  |                     | 180               | 180              |
| ✓ | t        | Power Bank Victoria 6000mAh / USB Plugs In/Out / 14,20 x 5,70 x 0,85 cm EAN 4055227560598        | 160                 |                   | 160              |
| ✓ | t        | Sackmesser CH  | 120                 |                   | 120              |
| ✓ | t        | Stecker USB Cables   | 130                 |                   | 130              |
| ✓ | t        | TP-Link M7350 LTE-Advanced Mobile Wi-Fi 2000mAh 150Mbps/50Mbps Dual-band Wi-Fi tpMiFi App on iOS | 120                 |                   | 120              |
| ✓ | t        | Velleman Power Supply 5V max. 2 USB-Ports mit: 2.4 A max. 4 Ports: 7.2 A max. 90 x 57 x 27 mm    | 200                 |                   | 200              |
|   | <b>V</b> | <b>@ Verpflegung</b>   |                     |                   | <b>1'420</b>     |
| ✓ | v        | Proviant   | 350                 |                   | 350              |
| ✓ | v        | Wasser 2x 5dl (PET)  | 1'070               |                   | 1'070            |
|   |          |  | <b>6'675</b>        | <b>2'445</b>      | <b>9'120</b>     |

**ROT markiert das verbrauchte oder nachgekaufte Material.**