

	TYP	BESCHREIBUNG VOM 16. MAI 2019	GEWICHT RUCKSACK	GEWICHT KÖRPER	GEWICHT TOTAL
	A	<b>@ Apotheke</b>			<b>200</b>
✓	a	1x Fusspunkt Schründen Wunder 30ml	30		30
✓	a	Augentropfen 2x á 10g	20		20
✓	a	Compeed / Pflaster	30		30
✓	a	Nadel / Faden / Sicherheitsnadeln / Kanüle	20		20
✓	a	Nagelkluppe	20		20
✓	a	octenisept Wund-Desinfektion / Flammazine Wundcreme	80		80
	B	<b>@ Bekleidung</b>			<b>2'740</b>
✓	b	Arc'teryx Cerium LT Hoody Men red	275		275
✓	b	Armlinge thermo L ( <a href="http://www.loeffler.at">www.loeffler.at</a> )	70		70
✓	b	BUFF® Multifunktionstuch		35	35
✓	b	Emergency Poncho 127 x 203 cm (Coghlans)	60		60
✓	b	Handschuhe (Patagonia)	40		40
✓	b	Leguano Classic schwarz (Barfuss Schuhe)	340		340
✓	b	Men's Stretch Ozonic™ Jacket Mountain Hardwear	290		290
✓	b	Patagonia Wind Shield Jacket		140	140
✓	b	Salomon SpeedCross 4 UK 9.5		300	300
✓	b	Socken Asics	30		30
✓	b	Socken Falke RU4 39-41	40		40
✓	b	Socken GP-Bern 42		30	30
✓	b	T-Shirt grün	160		160
✓	b	Trekkinghose Dynafit Transalper Light (89% PA 11% EA)		210	210
✓	b	Trekkinghosen Mammut (85% Polyamid/ 15% Elasthan)	320		320
✓	b	Unterwäsche (2x)	40	40	80
✓	b	Wanderhemd Patagonia S (100% Cotton)	170		170
✓	b	Wanderhemd Salewa M (82% Polyester/18% Cotton)		150	150
	K	<b>@ Körperpflege</b>			<b>950</b>
✓	k	Duschmittel / Seife	100		100
✓	k	Handcreme	60		60
✓	k	Labello Sun protect SPF30	10		10
✓	k	Mikrofasertuch L 51x92 cm (abtrocknen)	60		60
✓	k	Nass-Rasierer Gillette Mach3	50		50
✓	k	Nivea Tagescreme	60		60
✓	k	Sensolar Factor 25 / 50ml Spray	70		70
✓	k	Sensolar Factor 25 / 50ml Spray	70		70
✓	k	Taschentücher Tempo 7x	180		180
✓	k	Toilettenartikel diverses / Pinzette	150		150
✓	k	Zahnbürste / Zahnpaste	140		140
	R	<b>@ Rucksack &amp; Zubehör</b>			<b>840</b>
✓	r	2x Karabiner / Campack microfiber towel N-rit 40x40cm	40		40
✓	r	Eagle Creek Pack-it® Specter Cube (XS / S / M)	60		60
✓	r	Einkaufstasche (spanische Pilgerherberge)	20		20
✓	r	Kugelschreiber für allfällige Notizen bei Sprachbarriere	10		10

	TYP	BESCHREIBUNG VOM 16. MAI 2019	GEWICHT RUCKSACK	GEWICHT KÖRPER	GEWICHT TOTAL
✓	r	Mammut Drybag light 5L	20		20
✓	r	Muschel (Holzrondelle mit stilisierten Jakobsmuschel)	10		10
✓	r	Regenhülle zum Rucksack Me°ru' XS	60		60
✓	r	Rucksack Mammut Lithium Speed 20L	590		590
✓	r	Wimpel Sirnach 20x30cm	30		30
	S	<b>@ Spezielles</b>			<b>565</b>
✓	s	2x Pilgerausweise mit Hülle (32 Stempelfelder)	45		45
✓	s	6x Zip-Verschlussbeutel Polyethylen	40		40
✓	s	Card-Case Alu zum Schutz von fünf Karten		20	20
✓	s	Cards: ID / Maestro / MC / Visa / Sanitas / SY-Hostels		30	30
✓	s	Euro Münzen im Plastiksack	50		50
✓	s	Euro Noten im Plastiksack		20	20
✓	s	Hütten-Schlafsack Seide	150		150
✓	s	Pilgeranhänger aus Pontevedra		10	10
✓	s	Rettungsfolie (gold/silber) 210x160 cm	70		70
✓	s	SBB Rückreise Tickets Genua - Milano - Zürich	40		40
✓	s	Wäscheleine 3-4m / Klammern 8	90		90
	T	<b>@ Technik</b>			<b>755</b>
✓	t	Eagle Creek Pack-it® Original Sac small (electronics)	40		40
✓	t	Garmin Forerunner 630		45	45
✓	t	iPhone 6 Plus inclusive Schutzhülle		200	200
✓	t	Power Bank Victoria 6000mAh / USB Plugs In/Out / 14,20 x 5,70 x 0,85 cm EAN 4055227560598	160		160
✓	t	Sackmesser Ranger Camping Victorinox CH	120		120
✓	t	USB-Adaptor / USB Cables iPhone / Garmin	190		190
	V	<b>@ Verpflegung</b>			<b>1'370</b>
✓	v	Proviand	300		300
✓	v	Wasser 2x 5dl (PET)	1'070		1'070
			<b>6'190</b>	<b>1'230</b>	<b>7'420</b>
		<b>Das Verbrauchsmaterial oder nachgekauft Material ist ROT markiert</b>			
✓	b	Scarpa Mojito Leather cocoa 42-30.04.2019		750	750
		Sensolar-Factor 25 / 50ml-Spray	70		70